



**Zielsverdriet,
Wilfred Hermans**

20 verhalen van volhouders over leven met een leegte o.a. door Giti Bán, Paul Blokhuis, Nynke Dijkstra, Annet van der Veer, Bert Wiersema

In dit boek staan interviews met mensen die op een of andere manier een verlies ervaren. Dit verlies wordt breder getrokken dan het verliezen van bijvoorbeeld een geliefde. Het gaat hier o.a. ook over verlies van gezondheid, geloof of werk. Dit gemis veroorzaakt een intens diep verdriet, in dit boek genoemd: **zielsverdriet**. Een verlies dat op heel veel fronten wordt gevoeld. Lees bijvoorbeeld het verhaal van Annet van der Veer over het verlies van haar man Peter. Annet moest na zijn overlijden alleen verder met zeven kinderen! Haar kinderen waren in het begin de enige reden dat ze 's morgens opstond en de dingen deed die ze moest doen. Ze heeft de kracht gekregen om verder te gaan. Zelf zegt ze dat ze gedragen is op het gebed dat door velen werd opgezonden, maar ook door praktische hulp van mensen die voor haar klaar stonden. Maar het gemis blijft...

Het verhaal van Coby gaat over een ander verlies. Zij kan door een chronische auto-immuunziekte nauwelijks eten en werken. Ze moet altijd een rugzak dragen met slangetjes die haar van voeding en medicatie voorzien. Haar leven voelt vaak als overleven en alsof het leven stilstaat. Gelukkig ervaart ze veel steun van haar man Ad en probeert ze haar leven in Gods handen te leggen.

Van een heel andere orde zijn de verhalen over het leven als NSB-kind, een leven zonder kinderen of het leven na een gokverslaving.

Goed om in te leven dat er zoveel soorten van verlies kunnen zijn.

Zielsverdriet, Wilfred Hermans, 20 verhalen van volhouders over leven met een leegte o.a. door Giti Bán, Paul Blokhuis, Nynke Dijkstra, Annet van der Veer, Bert Wiersema, Buijten & Schipperheijn Motief, € 18,50.