

Verlag Workshop: Op weg met de vluchteling door Stichting Gave

8 tips om contact te leggen met een vluchteling:

- ♥ Vluchtelingen hebben echt behoefte aan contact. Ga gerust ongevraagd met een appeltaart naar iemand toe.
- ♥ Ze komen vaak uit een relationele cultuur dus behoefte aan contact maar hebben nog geen Nederlandse vrienden. Ze hebben wel een bed maar geen vrienden maar dat zijn voor hen even belangrijk.
- ♥ Investeer in 1 contact. Vriendschap kost tijd. Je kunt niet voor alle vluchtelingen iets betekenen. Taken verdelen. Iedereen 1 gezin om vriendschap te sluiten. Je kunt beter 1x per week of per 2 weken
- ♥ Zelfstandigheid bevorderen daar help je ze mee. Niet met ze afhankelijk van jou te maken.
- ♥ Neem de tijd om op bezoek te gaan. Even een verloren uur oppullen werkt niet. Een gehaaste indruk zorgt niet voor contact. Er komt vaak eerst een gesprek over de familie e.d. en dan pas diepgaander. Geef ze het gevoel dat je er voor ze wilt zijn. Je krijgt vast een maaltijd aangeboden en je mag meestal niet helpen met de afwas. Laat dit voor wat het is, het is hun cultuur.
- ♥ Waar ga je het over hebben in een gesprek? Iets meenemen werkt vaak heel goed. Bijv. een memoryspel of je kunt een boswandeling gaan maken of naar een kringloopwinkel gaan. Het is niet erg als er af en toe stiltes vallen tijdens een bezoekje.
- ♥ Zoek gelijkwaardigheid. Dus geef niet alleen maar probeer ook te ontvangen. Bijv. een maaltijd. Dat geeft ze eigenwaarde
- ♥ Heel vaak is het: mannen voor mannen en vrouwen voor vrouwen. Dat zijn cultuurverschillen waar je rekening mee moet houden.