

## Workshop wandeling



### Vragen

1. Begin de wandeling met 5 minuten stilte. Voel je voeten op de grond, voel de zon en/of de wind op je gezicht. Adem goed in en uit. Kijk eens om je heen en laat de pracht van de schepping tot je doordringen.

2. Misschien denk je tijdens deze stilte ergens aan. Een lied, een tekst of een gebeurtenis. Probeer dat na die 5 minuten eens te delen met degene die naast je loopt. Eventueel doe je dat nog 5 minuten.

3. Het thema van vandaag is: 'Wandelen met God'.

a) Wandel jij met God?

b) Hoe geef jij invulling hieraan?

c) Misschien kun je elkaar tips geven en elkaar bemoedigen. Misschien kun je een richtingwijzer zijn voor de ander.

d) Wat sprak je het meest aan in de lezing?