

Bijbelstudie over Efeze 6: 10-24

Iedereen onder de wapens!

De brief is gericht aan de heiligen te Efeze (1,1), dat zijn dus alle gelovigen. In de hele brief worden steeds alle leden van de gemeente aangesproken. Alleen aan het eind vinden drie afzonderlijke categorieën: Huwelijk, gezin, werk. Nu vers 10 begint met het woordje 'voorts', 'verder' of 'tot slot' is wat volgt weer bedoeld voor heel de gemeente. Zo moet u dus de aanspraak 'broeders' lezen. Zou de apostel wellicht de ambtsdragers bedoelen die de hele gemeente vertegenwoordigen (vgl. ook vers 23)? In elk geval wordt u ook aangesproken door de vermaningen in het slot van deze brief.

Weest sterk in de Heere

Het christenleven is niet te vergelijken met een bezoek aan een pretpark of vakantie op een tropisch eiland. Het is oorlog! Vers 10-12 roepen op tot het zich bekleden met de gehele wapenrusting die God aan de Zijnen verstrekt. De vijand moet niet onderschat worden: die zit niet stil en valt niet in slaap. Hij is bovendien erg listig, om niet te zeggen sluw: dat is gemeen en meedogenloos. Hij laat geen kans onbenut om de christenen aan te vallen. Hij werkt verder veelal achter de coulissen. Het zijn demonische machten van het kwaad die zich nestelen in de hoofden en harten van mensen. Overheden, machten, heerschappijen zijn in het Nieuwe Testament vaak aanduiding van groepen engelen (Rom. 8,38; Kol. 1,16). Er zijn goede engelen en gevallen engelen (demonen, onder aanvoering van satan). De engelen worden zelf ook als een legermacht worden getekend.

Hoe kun je in die strijd standhouden? Alleen door je kracht niet in jezelf te zoeken, maar in de Heere. In de weg van gebed, gehoorzaamheid en zelfverloochening zullen we Zijn kracht in onze zwakheid ontvangen. Dit moet onafgebroken gezocht worden. Wie de aandacht laat verslappen, kan geen stand houden.

De gehele wapenrusting

Voordat Paulus de onderdelen van de wapenrusting beschrijft, benadrukt hij dat we de *héle* wapenrusting (vers 11,13) moeten dragen. We kunnen het ons niet permitteren om een selectie toe te passen. Alles hoort bij elkaar. Een voorbeeld: iemand kan trouw zijn in Bijbellezen, maar verslappen in het gebed... begrijpt u dat de nalatigheid in het een de zegen van het andere teniet kan doen?

De onderdelen

Mogelijk stond er een Romeinse soldaat bij Paulus voor de deur waar hij gevangen zat en deze brief schreef. Hij volgt die uitrusting van de Romeinse soldaat op de voet om dit geestelijk toe te passen op de christen. Heel kort nu iets over elk van de onderdelen van de wapenrusting.

De gordel: hiermee worden alle onderdelen van de wapenrusting ordelijk op hun plaats gehouden. Een soort koppelriem waaraan verschillende dingen bevestigd kunnen worden. Als alles goed op zijn plaats zit, is de soldaat ook het beste wendbaar en strijdvaardig. De waarheid is zijn gordel: Gods waarheid, de Bijbel. Als we ons daar niet op richten en door laten leiden, krijgen we een onordelijk leven en zijn we een makkelijke prooi voor de vijand. Het eerste is dus: orde op zaken stellen in je leven, op grond van de Bijbel.

Het borstharnas: dit onderdeel beschermt de borst- en buikholte. Daarin bevinden zich vitale organen, zoals hart en longen en de nieren: in de Bijbel de plaats van onze emoties. Ieder begrijpt dat als je hart geraakt wordt door een pijl, dan is het spoedig afgelopen met je. Worden je longen geraakt, dan kom je in ademnood en stik je. Je nieren staan voor een gevoelsleven dat in balans is.

Bewaar uw hart boven al wat te bewaren is! Bescherm uw longen door de dagelijkse ademhalingsoefeningen (gebed). Bewaak uw gevoelsleven, dat dat niet uit balans raakt door verkeerde invloeden. Het borstharnas is de gerechtigheid van Christus: wie daarmee is bekleed –door het geloof-, die is beschermd. Maar wee de mens die niet bekleed is met Christus' Borggerechtigheid.

Het schoeisel: het succes van de snelle verplaatsing van de Romeinse legers in de oudheid wordt door twee dingen verklaard: de goede Romeinse wegen en het schoeisel voor de soldaten. Wie verwondingen aan zijn voeten oploopt, is meteen uitgeschakeld als soldaat. Vandaar dat stevige sandalen onontbeerlijk zijn. voor de christen is dit: de bereidheid van het evangelie. Dit kan opgevat worden als de bereidheid om zelf het evangelie te verbreiden. Het kan ook (m.i. beter) opgevat worden als de bereidwilligheid die het evangelie ons verschaft om God te dienen. Weet uw wel dat je ook met je voeten kunt zondigen? Waar brengen je voeten je naar toe? Naar plaatsen waar de Heere niet wil zijn? ja de zonde wordt als uitglijden beschreven (psalm 73). Bewaar je voet voor waar je gaat!

Het schild: dat is een onmisbaar deel van de wapenrusting, omdat het gericht kan worden op de pijlen die op je afgeschoten worden. Men bespande de schilden wel met natte huiden, zodat zelfs brandende pijlen erop doofden. Dat schild moet je wel hanteren. Want als het naast je op de grond ligt, zal het je niet beschermen, ook al is het van een prima kwaliteit (orthodox geloof). Het gaat dus steeds om de werkzaamheid van het geloof, dat daadwerkelijk het schild hanteert.

De helm: beschermt het hoofd, de zetel van onze hersenen en daarmee van ons denken. Waar de Heilige Geest ons verstand (dat van nature verduisterd is) verlicht, probeert de boze op allerlei manieren ons denken weer te verduisteren. De zgn. moderne wetenschap pretendeert dingen beter te weten dan God en hoe gemakkelijk worden we daardoor geïnfecteerd. De christen hoeft zijn verstand niet uit te schakelen – gelukkig niet: het is God liefhebben ook met je verstand. Maar het moet wel beschermd worden en zo geheiligd voor de dienst aan God en de eer van Zijn Naam.

Het zwaard: opvallend dat er in de hele wapenrusting maar één onderdeel is gegeven voor de aanval, de rest is voor de verdediging. Maar dat ene is wel genoeg, mits consequent en krachtig gehanteerd. Het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord. De Geest werkt met het Woord als een zwaard dat dwars door ons heen gaat (vgl. Hebr. 4, 12), maar de christen moet het Woord vervolgens zelf ook op ene geestelijke wijze hanteren. Alleen geleid door de Geest zullen we Gods Woord goed kunnen verstaan en toepassen. De Heere Jezus gebruikte dit wapen bij de verzoeken in de woestijn: er staat geschreven! (Matth. 4, 1-11) toen moest de duivel afdruipten. We dienen dus wel thuis te zijn in de Bijbel, willen we het op een goede manier kunnen hanteren. Dat onderstreept het belang van grondige Bijbelstudie, persoonlijk en op de vereniging.

Het gebed: hoewel het gebed strikt genomen niet als een onderdeel van de wapenrusting wordt genoemd, maakt vers 18-19 wel duidelijk dat alle onderdelen alleen in de weg van het gebed kunnen worden gehanteerd en effectief kunnen zijn. Daarbij is de voorbede voor anderen van groot belang. Zelfs de grote apostel Paulus beseftte hoezeer hij de voorbede van de gemeente nodig had.

Het slot van de brief

Ter afsluiting van de brief geeft Paulus nog enkele persoonlijke dingen door. Althans, met dat doel heeft hij zijn vriend en medewerker naar de gemeente gestuurd zodat die de gemeente kan informeren. Dat is niet bedoeld ter bevrediging van de nieuwsgierigheid, maar om de voorbede die Paulus zo nodig heeft ook echt concreet te maken. Tevens mag Tychikus de gemeente vertroosten. Waarmee? Met de vrede, de liefde en de genade van God in Christus. Dat is het deel voor alleen die

de Heere Jezus hebben lief gekregen op een manier die nooit zal vergaan. Gelukkig als u daar ook van af weet.

Vragen

1. Wat zijn volgens u juist vandaag succesvolle verleidingen van de duivel?
2. Laat ieder twee van de onderdelen van de wapenrusting uitkiezen om te bespreken en deel met elkaar waarom u dit onderdeel belangrijk vindt.
3. Zijn de engelen vandaag nog wel nodig voor de gelovigen (Hebr. 1, 14)? Zie ook NGB art 12.
4. Welke plaats heeft voorbede voor gemeenteleden en zendingswerkers in uw persoonlijk gebedsleven en krijgt u daar voldoende informatie over?
5. Wat bedoelen we met 'de strijdende kerk'? Kunt u iets vertellen over de geestelijke strijd in uw persoonlijk leven?