

Hoe doe ik Bijbelstudie?

Bijbelstudie, alleen of in groepen. We geven hier enkele handreikingen en verwijzen naar wat methodes. Er zijn veel meer methodes te vinden (Zie bijvoorbeeld: hartvoorjongeren.nl > **Bijbellezen** voor een boekje met 24 methodes). Kies wat bij jou persoonlijk of de samenstelling van de groep past. Varieer ook in het gebruik van methodes. Niet elke methode is even geschikt voor elk Bijbelgedeelte. Je kunt ook heel goed meerdere methodes gebruiken bij één Bijbelgedeelte.

Enkele handreikingen

- Bid om de hulp en leiding van de Heilige Geest
- Lees het Bijbelgedeelte grondig door
- Stel jezelf de vraag: wat staat er nu? En dat houdt in dat je bij elk woord dat je leest als het ware een vraagteken zet. Begrijp ik wat er hier staat?
- Stel jezelf vervolgens de vraag: wat betekent dit? En kijk dan eerst naar de letterlijke betekenis. Wat betekende de tekst toen?
- Vraag dan ook naar de betekenis voor vandaag: wat heeft deze tekst mij te zeggen?
- Leg dat wat je gelezen en ontdekt hebt vervolgens ook weer biddend bij de Heere neer. In de Bijbel lees je Gods eigen Woord. Ga daarmee ook weer naar God terug. Zo krijgt het gesprek tussen de Heere en ons vorm.

Enkele Bijbelstudiemethodes (bron: hartvoorjongeren.nl)

Gevoelens benoemen

Breng onder woorden welke gevoelens er boven komen bij het lezen van een Bijbelgedeelte.

- Lees het gedeelte door.
- Leg de Bijbel vervolgens opzij en stel de vraag: welk gevoel roept dit gedeelte nu bij me op? Maakt het me boos, dankbaar, verdrietig, blij, somber, bang, onzeker, rustig of wat voor gevoel dan ook.
- Breng onder woorden waarom dit gedeelte juist dit gevoel oproept. Hoe komt dat, wat is er gebeurd, waar moet je aan denken?

- Pak de Bijbel er weer bij en lees het gedeelte nog een keer. Klopt het dat dit gedeelte juist dit gevoel oproept? Waarom wel/niet? Wat ga je ermee doen?
- Deel de ervaringen met elkaar.

Zweedse methode

Lees het Bijbelgedeelte en voeg de volgende symbolen toe:

↑	iets over God
↓	iets over de mens
!	iets nieuws
?	iets wat niet begrepen wordt
→	iets om te gehoorzamen

Praat er vervolgens met elkaar over door.

Actief lezen methode

Beantwoord bij het Bijbelgedeelte de volgende drie vragen:

- 1) Wat leert dit Bijbelgedeelte over wie God is?
- 2) Wat leert dit Bijbelgedeelte over wie wij als mens zijn?
- 3) Welke persoonlijke les trekken we uit dit Bijbelgedeelte (hebben we bekering nodig, belijdenis, een specifiek gebed, anderszins)?

ABC'tje

Deze Bijbelstudiemethode is heel geschikt als persoonlijke voorbereiding op een gezamenlijke Bijbelstudie.

1. Geef het Bijbelgedeelte een titel
2. Kies uit het gedeelte het vers uit, dat het thema van het gedeelte het beste verwoordt. Schrijf dit vers op.
3. Schrijf in eigen woorden een gedachte uit het gedeelte op, die je erg heeft aangesproken. Noteer in een paar zinnen hoe je deze waarheid kunt toepassen.
4. Noem moeilijke punten. Schrijf alle dingen op, die je niet goed begrijpt, of waar je moeite mee hebt.

5. Schrijf in eigen woorden een samenvatting van het gedeelte, of de belangrijkste verzen. Houd je aan wat er staat en probeer niet vooruit te lopen op wat het betekent. Houd als vuistregel aan dat je vijf woorden per vers gebruikt. Niet als bindende regel, maar als hulp om niet te bondig om te omslachtig te zijn.

Wissel, wanneer je bij elkaar komt, wat je geleerd hebt uit en bespreek het. Probeer samen ook dieper op de betekenis van het gedeelte in te gaan.